

La Lettre Mensuelle-Mai

May 2013



Intermed XP

L'été est presque arrivé. C'est le temps de broûter sur les prés. Nous pensons qu'il est utile de parler ce mois-ci des antioxydants. Le mot antioxydant renvoie à quelque chose qui est contre l'oxygène. Or l'oxygène est essentiel à la vie. Il faut se rappeler que l'oxydation des féculents, des protéines et des graisses dans les cellules des animaux est nécessaire à la production d'énergie pour assurer et maintenir le travail et les exercices.. En guise de résultat dans l'oxydation, les radicaux libres se forment dans les cellules, chaque jour.

On peut ainsi dire que les radicaux libres jouent un important rôle dans la destruction des bactéries et autres virus et protègent ainsi le système immunitaire des animaux: chevaux, chameaux.... Cependant, le niveau de formation des radicaux libres dans un animal peut prendre le dessus, dans la possibilité de les gérer, conduisant plutôt à la destruction de cellules normales et saines. A noter, un radical libre est une molécule asymétrique. Il lui manque un électron. Pour remédier à cette situation, le radical libre va voler un électron d'une cellule saine et ceci va provoquer une réaction en chaîne, de cellule en cellule, détruisant ainsi les tissus sains chez l'animal.

Les antioxydants sont là pour contrer cette réaction en série, de destructions de cellules, en offrant leur propre électron au radical libre. Mais cette association rend les antioxydants instables. Pour contrer cet effet pervers, il faut disposer de plusieurs antioxydants dans le corps de l'animal, pour stabiliser la situation et arrêter la destruction des cellules.

Voici un Tableau avec quelques exemples d'antioxydants qu'on trouve dans les suppléments nutritionnels, plus une liste de problèmes que les antioxydants traitent (Horse Journal-Mai 2013);

Antioxydants trouvés dans les Suppléments Nutritionnels	Problèmes réglés par les Antioxydants	
Beta-Carotene	Arthritisme	Ulcères
Coenzyme Q10 (CoQ10)	Stress	Diarrhée
Grape Seed Extract	Douleurs	Vieillessement
L-Carnitine	Résistance à l'insuline	Changement d'attitude
Vitamine E	Maladie de Cushing	Perte de poils
Vitamine C	Infections	Allergies
Selenium, Manganese,Cuivre, Lutéine Zinc,Quercitin,Lipoic Acid, Resveratrol, Green Tea Extr, Curcumin,Lycopène	Inflammations/Tendons/ligaments	Cancer

The Editor