

IntermedXP La Lettre

Mensuelle-Juillet 2014

C'est l'été! Il fait chaud et beau. Les insectes sont là dehors également cherchant de quoi s'alimenter. Cette période est propice à toutes sortes d'activités de plein air. C'est également une bonne période de l'année pour sortir les chevaux de leurs étables, les chevaucher et les faire participer à des activités sportives.

En général, deux dangers guettent les chevaux et les animaux en été : les piqûres d'insectes avec leur lot de nuisance et les problèmes de déshydratation liés aux activités sportives de plein air: sauts, courses, randonnées. Nous allons nous attarder sur les questions de chaleur et de déshydratation et comment procéder pour que les chevaux n'en souffrent pas trop.

Pendant les périodes d'intense chaleur, les chevaux peuvent se déshydrater à cause d'une excessive transpiration. C'est presque un euphémisme de dire que les chevaux transpirent abondamment. Les taux maximum de transpiration observés sur les chevaux peuvent aller jusqu'à 9-10 litres par heure, avec des moyennes de 8 litres de fluides par heure pendant les périodes de trot et de petit gallop.

Il est bon de signaler ici que les chevaux, comme les êtres humains, sont l'une des rares espèces animales qui se sert de la transpiration pour faire baisser la température du corps. La transpiration est un bon moyen pour se refroidir. La sueur est faite non seulement d'eau, mais d'électrolytes, de minéraux et d'une protéine appelée "latherine" qui cause une mousse blanche sur les chevaux qui transpirent pendant les périodes d'exercices ou de courses. Essayer cette mousse sur les chevaux qui transpirent abondamment est contre-productif, puisque cela diminue l'effet de refroidissement de l'évaporation.

Pour faire face à cette situation, il faut à la fois

donner de l'eau à boire aux chevaux et également des minéraux ou électrolytes pour compenser les pertes subies lors de la transpiration. Ces minéraux/électrolytes comprennent: le sodium, le potassium, le chlorure, et de petites quantités de calcium et magnésium. Les chevaux perdent en moyenne 3 fois la quantité de sodium et de chlorure et jusqu'à 10 fois la quantité de potassium, comparée aux humains. Le sodium et le chlorure sont importants parce qu'ils servent à réguler les fluides dans l'organisme.

Voici une liste de quelques électrolytes sur le marché que nous recommandons:

Farnam/Central Pet	Electro-Dex, Maxum Crumble, Apple Elite, Orange Elite, OTC Jug, Platform, Acculytes
Peak Performance Nutrients	Perfect Balance Electrolytes, Blitz Pak, Ex Stress, Tie Free, ProVM
Neogen	Stress Dex Sugar base and Salt base
Uckele Health & Nutrition	Stop Stress, Cell-lyte, Pro-Lyte
Finish Line	Apple A Day, Orange A Day

Bonnes vacances !

L'Editeur

NB. Les éléments principaux de cette Lettre mensuelles son tirés d'un article publié dans le Horseman's Report d'Aout 2013 par Richard G. Godbee